

Brainfood - Soulfood

Gesunde Ernährung für Körper, Geist und Seele

Vortrag

von

Doris Dreier

Gesundheitstrainerin, Lehrtätigkeit an der
Pädagogischen Hochschule



Mi., 22.11.2017, 19:00 Uhr

Ort: Hügellandhalle St. Margarethen/R.

Die Ernährung hilft uns, das Gehirn "auf Trab zu bringen" ebenso wie sie auch die Konzentration fördern kann. Speziell für Kinder ist es wichtig, sich so zu ernähren, dass der Körper „wie geschmiert“ läuft und der „Geist wach“ ist. Sie lernen die Lebensmittel kennen, die die Gehirnfunktionen unterstützen, und wie schnell der Speiseplan durch natürliches Brain-Food ergänzt werden kann.

Kosten: Mit Anmeldung: 5€ / ohne Anmeldung: 7€

Freier Eintritt für Eltern-Kind-Pass-Besitzer

Anmeldung erbeten!

Bis 3 Tage vor der Veranstaltung bei der Marktgemeinde St. Margarethen/R

8321 St. Margarethen/Raab 163,

Telefon: 03115/2263

e-mail: gde@st-margarethen-raab.at