

## Kinder-Schnupper-Kletterkurs



### **Du willst das Seilklettern mal ausprobieren und kennenlernen? →**

Dann bist du hier genau Richtig  
Der Alpenverein St. Margarethen/Raab lädt alle Kinder im Alter von 6-12 Jahre herzlich ein an einem Schnupperkletterkurs in der Kletterhalle Fürstenfeld teilzunehmen.

Norbert Timischl, welcher in der Kletterhalle in Fürstenfeld als Trainer tätig ist, hat sich auch dieses Jahr bereit erklärt diesen Schnupper Kurs zu leiten und bei dementsprechenden Interesse auch einen weiterführenden Kurs zu organisieren.

### **Was können sich die Kinder und Eltern vom Klettern erwarten?**

- Der gesamte Körper wird trainiert und dabei beansprucht.
- Die Vernetzung beider Gehirnhälften

wird intensiv gefördert was gerade im Alter von 6 – 12 Jahren nachhaltig die Entwicklung der Kinder stärkt.

- Die Kinder stellen sich behutsam und spielerisch den vordefinierten Herausforderungen und schaffen Erfolgserlebnisse. Man lernt auch mit Misserfolgen umzugehen und so die eigenen Fähigkeiten besser einzuschätzen.
- Man lernt sich selbst zu überwinden.
- Das Vertrauen in sich selbst, anderen und seinen eigenen Fähigkeiten werden gestärkt.
- Verantwortung für Kletterpartner werden übernommen.
- Strukturiert und überlegt zu handeln wird erlernt.
- Klettern stärkt die Konzentrationsfähigkeit in reizreduzierter Umgebung.
- Disziplin (unerlässlich in einer Kletterhalle)
- Und nicht zuletzt: Klettern ist „cool“ d. h. es macht richtig Spaß und liegt in der Natur eines jeden Kindes

Der Kostenfreie Schnupperkurs findet am Donnerstag-Nachmittag den 24.September.2020 statt.

**Anmeldungen bitte bei Norbert Timischl ([norbert.timischl@gmx.at](mailto:norbert.timischl@gmx.at) oder 0681 8185 9669)**